

Møde den: 24. august 2016
Aarhus 1521-220 Møderum (14 videolink)

Referat

**ST psykisk APV følgegruppe møde vedrørende:
Udarbejdelse af Psykisk APV Handlingsplan**

Til stede: Jørgen Brøchner Jespersen, Niels Damgaard Hansen, Søren Bom Nielsen, Olav W. Bertelsen, Lotte Thue Pedersen, Susanna Holm Nielsen, Karin Rosengaard
Afbud: Klaus Lønne Ingvarsen, Morten Dam Rasmussen, Palle Jørgensen, Pia Thystrup

Følgegruppen gennemgik et udkast til en psykisk APV handlingsplan, som Jørgen B. Jespersen havde sendt.

Ud af de 4 indsatsområder (Forebyggelse af stress, God ledelse i dagligdagen, Anerkendelse, både kollegialt og fra ledelsen, God omgangstone) drøftede følgegruppen tiltag vedrørende forebyggelse af stress:

- Udbredelse af kendskabet til hvor man kan henvende sig internt og eksternt mhp. at få hjælp til at forebygge stress, prioritere arbejdsopgaver og få psykologisk rådgivning – info sheet
Dette tiltag deles op i to tiltag 1) Hvor der kan findes hjælp ved stress. 2) Hvem der er den ansattes primære leder ex. i f. m. prioritering.
- Afholdelse af 2 kurser i Psykisk førstehjælp
Det bør stadig være inkl. et stressmodul, og det må godt stå endnu ”skarper”. Kurset bør ikke være for alle, men til dem der normalt vil hjælpe, således at de lettere spotter signaler. Det kan være en idé at benytte ’meta kognitiv psykologi’ til behandling af stress.
- NYT! Professionel inspiration til forebyggelse af stress (eksempelvis www.forebyggestress.dk) og hjælp fra ”toppen” samt videndeling om ting, der har haft god effekt andre steder på AU.
- MUS – sikre at der afholdes MUS overalt bl.a. med henblik på at sikre forebyggelse af stress
Og med fokus på en god retning for medarbejderne, samt sikre at det er de ”rigtige” personer der afholder MUS.
- Udarbejdelse af politik mhp. forebyggelse af stress
Skal også give retning for at fakultetet 1) spotter stress og 2) har en indsats til at håndtere det.

Dato: 25. august 2016
Ref: Karin Rosengaard AU HR,
Udvikling & Arbejdsmiljø

Side 1/2

- NYT! Lederuddannelse. – Sikre at lederne har de rette kompetencer til god ledelse, som element til forebyggelse af stress.
- NYT! Medarbejder kompetenceudvikling og strategi.
Sørg for at der er en plan for alle medarbejdere.